

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Северный государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 17 от 03.06.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Лечебная физическая культура

Факультет: Клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

развивающий

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

профилактический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

/ Турабов И.А./

Начальник учебного управления

/ Хромова А.В./

Декан

/ Харьковская О.А./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Былова Н.А.

"23" июня 2026 г.

Учебный план, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК). Год набора 2026

	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов						-	Сессия 1									Курс 1				
С ч	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	KР	Контр. р.	Экспер	Факт	Часо в в	Экспер	По план	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е. на	Итог о	Лек	Лаб	Пр	Сем	K	Конт КР	СР	ПЭ	Конс Э	Конт роль	Форм ы	Итог о	Лек
Блок 1. Дисциплины (модули)								210	210		7560	7560	1066.	6219	274.2	39	720	48		48	24			575	1.3	2	21.7	684	24	
Обязательная часть								105	105		3780	3780	568.4	3057	154.6	33	612	42		36	24			489	1.05	2	17.95	576	20	
+ Б1.O.01	История России	1						4	4	36	144	144	58.3	79	6.7	4	72	20			16			36				72		
+ Б1.O.02	Философия	3						3	3	36	108	108	14.3	87	6.7															
+ Б1.O.03	Иностранный язык	1						4	4	36	144	144	22.3	115	6.7	4	72			10			62					72		
+ Б1.O.04	Культорология		2					2	2	36	72	72	8.25	60	3.75															
+ Б1.O.05	Психология и педагогика	2						4	4	36	144	144	14.3	123	6.7															
+ Б1.O.06	Право		3					2	2	36	72	72	8.25	60	3.75															
+ Б1.O.08	Информатика		1					3	3	36	108	108	12.25	92	3.75	3	108	4		8			92	0.25		3.75	э			
+ Б1.O.09	Биология с основами экологии	1					1	4	4	36	144	144	16.3	121	6.7	4	144	4		10			121	0.3	2	6.7	эк			
+ Б1.O.10	Анатомия человека	1						6	6	36	216	216	24.3	185	6.7	6												216	10	
+ Б1.O.11	Физиология человека	2						6	6	36	216	216	32.3	177	6.7															
+ Б1.O.12	Теория и методика физической культуры	2						6	6	36	216	216	30.3	179	6.7															
+ Б1.O.13	Базовые виды двигательной деятельности	4	234					18	18	36	648	648	105.55	517	25.45															
+ Б1.O.14	Технологии физкультурно-спортивной	5						8	8	36	288	288	48.3	233	6.7															
+ Б1.O.15	Патология и тератолия		4				4	3	3	36	108	108	12.25	92	3.75															
+ Б1.O.16	Частная патология		4					4	3	36	108	108	12.25	92	3.75															
+ Б1.O.17	Специальная психология	5					5	3	3	36	108	108	20.3	81	6.7															
+ Б1.O.18	Специальная педагогика	3						3	3	36	108	108	20.3	81	6.7															
+ Б1.O.19	Безопасность жизнедеятельности	2																												

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Курс 3																							Курс 4														
Сессия 1									Сессия 2									Сессия 1																			
Лаб	Пр	Сем	К	Конт КР	СР	ПЭ	Конс Э	Конт роль	Форм ы	Итог о	Лек	Лаб	Пр	Сем	К	Конт КР	СР	ПЭ	Конс Э	Конт роль	Форм ы	з.е. на	Итог о	Лек	Лаб	Пр	Сем	К	Конт КР	СР	ПЭ	Конс Э	Конт роль	Форм ы	Итог о	Лек	Лаб
	42	8			577	1.05	2	17.95		900	26		80			2	745	2.6	4	40.4		44	828	44		74				681	1.55	2	25.45		756	40	
	22	8			329	0.8	2	14.2		396	6		38				327	1.3	2	21.7		8	108	4		8				92	0.25		3.75		180	8	
		8			87	0.3	2	6.7	э																												
										72	2		6				60	0.25		3.75	з																
	14				188	0.25		3.75		144			16				120	0.5		7.5	з	2													72	4	
																						3	108	4		8				92	0.25		3.75	зк	108	4	
																						3															
	4				26					72			8				55	0.3	2	6.7	э																
										108	4		8				92	0.25		3.75	з																
	4				28	0.25		3.75	з																												
	20				248	0.25		3.75		504	20		42			2	418	1.3	2	18.7		36	720	40		66			589	1.3	2	21.7		576	32		
																						2	72	2		6			60	0.25		3.75	з				
										108	4		8				92	0.25		3.75	з																
										72	4		8				56	0.25		3.75	з																
																						2													72	4	
																						3	108	6		8				85	0.3	2	6.7	э			
	8				58					108	6		10				89	0.25		2.75	з	5	72	2		10			60					108	2		
	4				98					108	4		10			2	85	0.3	2	4.7	эр																
																						4													144	6	
																						7	108	16		10			82					144	16		
																						4	144	8		10		122	0.25		3.75	з					
																						3	108	6		8		90	0.25		3.75	зк					
										108	2		6				96	0.25		3.75	з																
										108	2		6				96	0.25		3.75	з																
										108	2		6				96	0.25		3.75	з																

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Пояснительная записка к учебному плану.

1. Календарный учебный график

Учебный год по очной и очно-заочной формам обучения начинается 1 сентября. Университет может перенести срок начала учебного года не более чем на 2 месяца, по решению ученого совета. По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения срок начала учебного года устанавливается распорядительным документом Университета.

Календарный учебный график оформляется универсальным способом, для любого года набора на все курсы с соблюдением требований законодательства РФ и с учетом нерабочих праздничных дней РФ. Конкретный день недели начала учебного года отражается в расписании учебных занятий.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. В учебном году устанавливаются каникулы согласно ФГОС.

2. Учебный план

На контроль в промежуточную аттестацию обучающихся выделено 1 з.е или 36 часов, из которых 0,3 часа выделено на прием экзамена (ПЭ), 2 часа на консультацию к экзамену (КонсЭ) и 33,7 часа (Контроль) на самостоятельную работу обучающихся для подготовки к промежуточной аттестации. Прием экзамена и консультация к экзамену входят в контактную работу. Контактная работа в практике (К) охватывает виды учебной деятельности, предусматривающие групповую и индивидуальную работу преподавателя с обучающимися во время практики.

Практическая подготовка организуется путем проведения отдельных занятий лекционного типа, практических занятий, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимся определенных видов работ, направленных на решение профессиональных задач в соответствии с видом профессиональной деятельности.

Количество часов, отведенное на контактную работу, регламентировано локальными нормативными актами "Порядок установления минимального объема контактной работы обучающихся с преподавателем, а также максимального объема занятий лекционного и семинарского типа при организации образовательного процесса по образовательным программам" утвержденного Приказом ректора СГМУ № 289 от 11.10.2019 г.

Наименование	Наименование
Отсутствующие дни	=
Лекции	Л
Лабораторные занятия	ЛЗ
Практические занятия	ПЗ
Семинарские занятия	Сем
Прием экзамена	ПЭ
Консультации к экзамену	КонсЭ
Курсовые работы	КонтКР
Контактная работа в практике	К